



Nähen • mit Anita Scheiner

Nähkurse für Anfänger und Fortgeschrittene bis zu 4 Personen ermöglichen eine individuelle Betreuung. So macht nähen Spaß und der Erfolg ist garantiert! Wähle aus meinen vielfältigen Schnittmustern Dein Nähprojekt aus, oder bringe Deine Idee mit.

Do	17.09.	19.00-22.00	Anfänger-Nähkurs, 39 €
Do	24.09.	19.00-21.00	Jersey nähen mit der Nähmaschine (2 Termine), 45 €
Do	22.10.	19.00-21.30	Yoga- oder Bodenkissen nähen (2 Termine), 59 €
Do	29.10.	18.00-21.00	Anfänger-Nähkurs, 39 €
Do	12.11.	19.00-21.00	Nähen rund ums Baby und Kind (4 Termine, wöchentlich), 85 €
Do	26.11.	19.00-22.00	Anfänger-Nähkurs, 39 €



Plotten • mit Anita Scheiner

Du hast einen Plotter zu Hause, aber so richtig traust Du Dich nicht dran? Du willst Deine Näh Sachen aufhübschen und liebäugelst damit, Dir einen Plotter zu kaufen? Oder lerne neue Techniken mit Folien und Papier in den Fortgeschrittenen und Experten Workshops kennen. Hier ist Zeit für Deine Fragen im Umgang mit dem Plotter.

Di	25.08.	19.00-21.30	Plotter Workshop für Anfänger, 59 €
Sa	26.09.	10.00-12.30	Plotter Workshop für Anfänger, 59 €
Sa	26.09.	14.00-16.30	Plotter Workshop Fortgeschrittene • Print'n'Cut, mehrfarbig Plotten, 59 €
So	27.09.	14.00-17.00	Plotter Workshop Expert • Stifte, Stempel und PixScan, 69 €
Sa	14.11.	10.00-12.30	Plotter Workshop für Anfänger, 59 €
Sa	14.11.	14.00-16.30	Plotter Workshop Fortgeschrittene • Print'n'Cut, mehrfarbig Plotten, 59 €
So	15.11.	14.00-17.00	Plotter Workshop Expert • Stifte, Stempel und PixScan, 69 €



Handlettering & Aquarellieren • mit Anita Scheiner

Ich lade Dich von Herzen ein, zu lettern, layouts, aquarellieren, gestalten und zu zeichnen. Die Basic Workshops sind insbesondere für Anfänger geeignet. Bezaubernde Sonderthemen und Fortgeschrittenen Workshops ermöglichen Dir noch tiefer in das Handlettering einzusteigen.

Fr	21.08.	18.30-21.00	Handlettering Basic • Geburtstags-Letterings, 55 €
Fr	11.09.	18.30-21.00	Handlettering Basic • Marmeladengläser beschriften, 55 €
Fr	18.09.	18.30-21.30	Watercolor Lettering • Blumen & Blüten aquarellieren, 65 €
Mo	21.09.	19.00-21.00	Handlettering Intensiv Kurs • Vom Anfänger zum Profi (4 Termine, wöchentlich), 99 € NEU
Fr	23.10.	18.00-20.30	Handlettering Basic • Halloween Letterings, 55 €
Fr	30.10.	19.00-21.30	Brushlettering Fortgeschritten • Blending Effekte & Aquarellieren, 55 €
Mo	02.11.	19.00-21.00	Aquarellkurs • Mit Leichtigkeit aquarellieren lernen (4 Termine, wöchentlich), 99 € NEU
Fr	06.11.	18.30-21.30	Watercolor Lettering • Herbstliche Aquarelle, 65 €
Fr	20.11.	19.00-21.30	Handlettering Basic • Weihnachtliche Letterings, 55 €
Fr	27.11.	19.00-21.00	Ribbon Lettering • Fließende Leichtigkeit, 39 €
Di	01.12.	18.30-21.00	Handlettering Basic • Weihnachtliche Letterings, 55 €
Sa	12.12.	15.00-17.30	Handlettering Basic • Weihnachtliche Letterings, 55 €



Verschenke Gutscheine für kreative Stunden



Ferienkurse • mit Anita Scheiner

Gerade Ferien bieten die Möglichkeit sich Hobbys, die im Alltag zu kurz kommen, ausgiebig zu widmen. Dabei lernst Du Neues und erlebst eine kreative Zeit mit viel Spaß! Die kleinen Gruppen von 4-6 Kindern ermöglichen eine intensive, individuelle Betreuung. Die Preise sind inklusive Material, Getränke und Snacks.

Mo-Fr	28.9.-2.10	09.30-12.30 Uhr	Handlettering, ab 8 Jahre, 129 €
Mo-Mi	05.-07.10.	09.00-12.00 Uhr	Nähkurs, ab 6 Jahre, 99 €
Mi-Fr	07.-09.10.	14.00-17.00 Uhr	Nähkurs, ab 6 Jahre, 99 €



Diy/ Basteln • mit Anita Scheiner

In den Diy- und Bastel-Workshops probierst Du spannende neue Materialien und Techniken aus. In allen Workshops steht das Material für Dich bereit. Lasse Dich inspirieren und genieße den Komfort, Dich um nichts kümmern zu müssen.

Di	08.09.	15.30-17.00	Häkeln für Anfänger • Regenbogen-Häkeleien (4 Termine, wöchentlich), ab 8 J., 59 €
Mo	14.09.	18.00-21.00	Makramee • Wandbehang knüpfen, 59 € NEU
So	13.09.	14.00-17.00	Punchneedle • fröhliche moderne Handstickerei, 79 €
Di	20.10.	15.30-17.00	Makramee (4 Termine, wöchentlich), ab 7 Jahre, 65 € NEU
Sa	24.10	14.00-17.00	Makramee • Blumenampel knüpfen, 59 €



Autogenes Training • mit Mareike Höreth

Mittels Autosuggestion (Selbstbeeinflussung) lernst Du wohlthuende Entspannung im gesamten Organismus aufzubauen. Die Entspannung breitet sich dann gezielt im ganzen Körper aus. Du beginnst mit der Grundstufe. Wenn Du die Übungen der Grundstufe fast schon automatisiert hast, kannst Du Deine Praxis in der Oberstufe intensivieren.

Di	01.09.	18.30-19.30	Autogenes Training Grundstufe (6 Termine, 14-tägig), 60 €
Di	08.09.	18.00-19.30	Autogenes Training Oberstufe (4 Termine, 14-tägig), 65 €



Gönne Dir Zeit

Yoga • mit Anita Scheiner

Yoga unterstützt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Die Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Tiefenentspannung können eine positive Körperwahrnehmung, gute Laune und mehr Energie bewirken, lindern Schmerzen, stärken Muskeln und fördern Gelassenheit.

Mi	19.08.	19.00-20.30	Sanftes Yoga (fortlaufend), 12 €/Stunde
----	--------	-------------	---



frau scheiner



Erlebnis-Atelier

SEP
-
DĒZ
2020

Nähen, Handlettering, Makramee, Aquarellieren, Häkeln u.v.m.

Mit Begeisterung und Leichtigkeit kreativ sein!

WOHLFÜHLEN IM ERLEBNIS-ATELIER

Im Herzen des drei Städte-Ecks Darmstadt, Aschaffenburg und Erbach bieten mein Team und ich für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Kurse zu Kreativität und Achtsamkeit an. Hier findest Du ein entspanntes, liebevoll dekoriertes Ambiente, Platz zum Nähen und Werkeln. Ich freue mich Dich kennen zu lernen!

KURSLEITERIN WERDEN

Biete Dein Herzenthema in den Bereichen Yoga, Entspannung und Kreativität an und begeistere Andere dafür.

RÄUME MIETEN

Für Junggesellinnenabschiede, Teamtage, Geburtstage und Feiern mit oder ohne kreativen Support.

EVENTS: MOBILE BASTELSTATION FÜR FIRMFESTE, KINDERGEBURTSTAGE UND FESTE

Buchen Sie einen individuellen, einzigartigen und kreativen Mal- und Bastelstand, thematisch passend für Ihr Event.

CORONA

Es gelten beim Eintreten und während der Workshops die allgemeinen aktuellen Hygienemaßnahmen.



Anita Scheiner
Erlebnis-Atelier Gründerin & Inhaberin,
KulturGestalterin,
Buchautorin von Näh- und Bastelbüchern,
Entspannungstrainerin für Kinder,
Yogalehrerin

KONTAKT

Erlebnis-Atelier frau scheiner
Inh. Anita Scheiner
Heinrich-Möser-Str. 13
64823 Klein-Umstadt
06078.30 10 702
0179.47 44 523
info@frauscheiner.de

Kursbuchungen, Preise und
aktuelle Termine, Gutscheine,
weitere Informationen auf der
Webseite:

www.frauscheiner.de



"Entdecke Dein
kreatives Ich!"

