

frau scheiner



Erlebnis-Atelier

Kreativität ist Intelligenz,
die Spaß hat!

SEPT
DÉZ

WOHLFÜHLEN IM ERLEBNIS-ATELIER

Im Herzen des drei Städte-Ecks Darmstadt, Aschaffenburg und Erbach bieten mein Team und ich für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Kurse zu Kreativität und Achtsamkeit an. Hier findest Du ein entspanntes liebevoll dekoriertes Ambiente, Platz zum Nähen und Werkeln. Ich freue mich Dich kennen zu lernen!

WORKSHOPS UND KURSE

Yogakurse, Autogenes Training, Entspannungskurse für Kinder, Nähkurse, Plotterkurse, Erzählwerkstatt, Handlettering Workshops, Bastel- und Diykurse

KURSLEITERIN WERDEN

Biete Dein Herzenthema in den Bereichen Yoga, Entspannung und Kreativität an und begeistern Andere dafür.

RÄUME MIETEN

Für Junggesellinnenabschiede, Teamtage, Geburtstage und Feiern mit oder ohne kreativen Support.

EVENTS: MOBILE BASTELSTATION FÜR FIRMENFEIERN, KINDERGEBURTSTAGE UND FESTE

Buchen Sie einen individuellen, einzigartigen und kreativen Mal- und Bastelstand, thematisch passend für Ihr Event.



TEAM



Anita Scheiner
Erlebnis-Atelier Gründerin & Inhaberin,
KulturGestalterin,
Buchautorin von Näh- und Bastelbüchern,
Entspannungstrainerin für Kinder,
Yogalehrerin in Ausbildung

Anna de Feo
Daniela Kambor
Mareike Höreth
Owi Mahn
Viola Schad
Yvonne Sutter

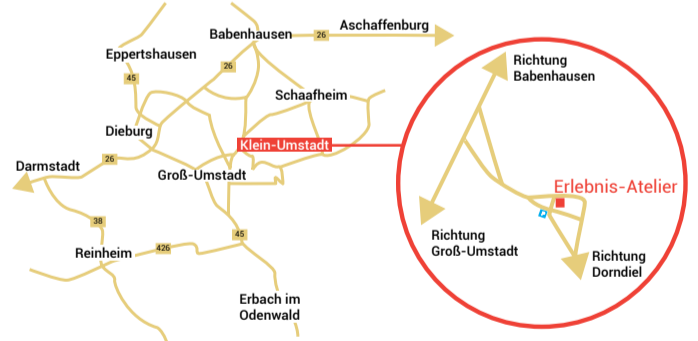
Geschichtenerzählerin/Erzieherin
Kindersicherheits-Expertin
Autogenes Training/Sozialpädagogin
Roboter-Designer/Dozent Interaktive Medien
Elterncoach/Familienberaterin
Umwelt- und Nachhaltigkeitsberaterin

KONTAKT

Erlebnis-Atelier frau scheiner
Inh. Anita Scheiner
Heinrich-Möser-Str. 13
64823 Klein-Umstadt
06078.30 10 702
0179.47 44 523
info@frauscheiner.de

Kursbuchungen, Geschenk-
Gutscheine, weitere
Informationen, Preise und
aktuelle Termine auf der
Webseite:

www.frauscheiner.de



Ferienfreizeiten • mit Anita Scheiner

Gerade Ferien bieten die Möglichkeit sich Hobbys, die im Alltag zu kurz kommen, ausgiebig zu widmen. Dabei lernst Du Neues und erlebst eine kreative Zeit mit viel Spaß! Die kleinen Gruppen von 4-6 Kindern ermöglichen eine intensive individuelle Betreuung. Die Preise sind inklusive Material, Getränken und Snack.



Druckwerkstatt

Mo-Mi 30.09.-2.10.
09.00-12.00 Uhr
Stempel schnitzen und
Schablonen selberrichten
ab 7 J., 99 €



Nagelbilder

Mo-Di 07.-08.10.
14.00-17.00 Uhr
Mit Nagel und Faden Bilder
erstellen
ab 7 J., 69 €



Buchbinden

Mo-Di 07.-08.10.
09.00-12.00 Uhr
Fotoalbum, Tagebuch oder
Skizzenheft
ab 8 J., 75 €



Puppe nähen

Mi-Fr 09.-11.10.
09.00-12.00 Uhr
Nähe Deine eigene Lieblings-
puppe aus Stoff
ab 7 J., 115 €

Nähkurs

Mi-Fr 09.-11.10.
15.00-18.00 Uhr
Anfänger & Fortgeschrittene
ab 7 J., 99 €



Nähen • mit Anita Scheiner

Nähkurse für Anfänger und Fortgeschrittene bis 4 Personen ermöglichen eine individuelle Betreuung, so macht nähen Spaß und der Erfolg ist garantiert!

Mo	02.09.	20.00-22.00	Nähen rund ums Baby und Kind, (4 Termine, wöchentlich), 85 €
Mi	18.09.	20.00-22.00	Portemonnaie, Schultertasche oder Reisetasche nähen, (2 Termine, wöchentlich), 50 €
Mo	14.10.	20.00-22.00	Zero Waste nähen • Plastikfrei-leben, (4 Termine, wöchentlich), 85 € • Yvonne Sutter
Mi	16.10.	20.00-22.00	Anfänger-Nähkurs, (2 Termine, wöchentlich), 45 €
Mi	30.10.	19.30-22.00	Offener Nähkurs • Nähe Dein Lieblingsteil, (4 Termine, wöchentlich), 99 €
Sa	02.11.	10.00-14.00	Lieblings-Tasche nähen, 50 €
Sa	02.11.	15.00-18.00	Plastikfrei-leben • Alternativen nähen, 35 €
So	03.11.	13.00-18.00	Patchwork-Kissen nähen • Anfänger, 65 €
Di	12.11.	20.00-22.00	Nähen mit Oilskin • Wasserabweisender Taschenstoff, 35 € (Inkl. Material)
Mo	25.11.	20.00-22.00	Kissen nähen • kleine Weihnachtsgeschenke nähen, 25 €
Mi	27.11.	20.00-22.00	Nähen mit Korkstoff, 35 € (Inkl. Material)
Mi	11.12.	20.00-22.00	Anfänger- Nähkurs, (2 Termine, wöchentlich), 45 €
Sa	14.12.	10.00-13.00	Kosmetiktasche nähen • kleine Weihnachtsgeschenke nähen, 30 € (Inkl. Material)



Offenes Nähen jeden Donnerstag für Nähanfänger, Kinder und Erwachsene



Plotten • mit Anita Scheiner

Du hast einen Plotter zu Hause, aber so richtig traust Du Dich nicht dran? Du willst Deine Nähmaschinen aufhübschen und liebäugelst damit, Dir einen Plotter zu kaufen? Oder lerne neue Techniken mit Folien und Papier in den Fortgeschrittenen Workshops kennen. Hier ist Zeit für Deine Fragen im Umgang mit dem Plotter.

Sa	28.09.	10.00-12.30	Plotter Workshop für Anfänger, 45 € *
Sa	28.09.	15.00-17.30	Plotter Workshop Fortgeschrittene • Print'n'Cut, mehrfarbig Plotten, 45 € *
So	24.11.	10.00-12.30	Plotter Workshop für Anfänger, 45 € *
So	24.11.	15.00-17.30	Plotter Workshop Fortgeschrittene • Weihnachtsgeschenke aus Papier, 45 € *



Handlettering • mit Anita Scheiner

Ich lade Dich von Herzen ein, zu lettern, layouten, aquarellieren, gestalten und zeichnen. Die Basic Workshops sind insbesondere für Anfänger geeignet. Fortgeschrittene aufgepasst, jeder Workshop beinhaltet ein eigenes besonderes Themen-Spezial. So gleicht kein Workshop dem anderen und Du lernst in jedem Neues!

Sa	31.08.	14.00-16.30	Handlettering Kids • Geschenkpapier gestalten, 25 €
Fr	13.09.	18.30-21.30	Handlettering Fortgeschrittene • Schriften, Schnörkel & Highlights, 45 €
Fr	27.09.	18.00-20.30	Handlettering Basic • (Marmeladen-) Gläser beschriften, 39 €
Sa	26.10.	10.00-12.30	Handlettering Basic • (Halloween-) Taschen belettern, 39 € *
Sa	26.10.	14.30-17.30	Textil Lettering • Blending-Effekte (Farbverlauf) mit Textilmarkern auf Stoff lettern, 55 € *
Fr	15.11.	18.00-21.00	Watercolor Lettering • Aquarellieren von Bild und Schrift, 55 €
Sa	16.11.	15.00-16.30	Handlettering Schnupperkurs, 12 € (in Kooperation mit der Bücherkiste Groß-Umstadt)
Fr	22.11.	18.30-21.00	Handlettering • Weihnachtsgelände und Geschenkpapier belettern, 39 €
Fr	29.11.	18.30-21.00	Brushlettering • Die Geheimnisse des Brushpens, 39 €
So	01.12.	14.00-16.30	Handlettering Kids • Girlanden und Weihnachtsdeko gestalten, 25 €



Erzählwerkstatt • mit Anna de Feo

Ein Nachmittag in der Erzählwerkstatt ist aufregender als jede Spukgeschichte, lustiger als ein Witz und verrückter als die Erlebnisse von Marry Poppins. Die Kinder erleben Abenteuer und dürfen Geschichten erfinden und erzählen. Freies Erzählen bedeutet Zuwendung pur und fördert ganz nebenbei die Sprachfähigkeit.

So	01.09.	14.00-16.00	Fantastische Tierwelten, ab 7 J., 15 €
So	27.10.	15.00-17.00	Ganz schön gruselig!, ab 7 J., 15 €
Sa	30.11.	14.00-16.00	Taschenlampen-Geschichten, ab 7 J., 15 €



Diy/ Basteln • mit Yvonne Sutter, Owi Mahn, Anita Scheiner

In den Diy- und Bastel-Workshops probierst Du spannende neue Materialien und Techniken aus. Lasse Dich inspirieren und genieße den Komfort, Dich um nichts kümmern zu müssen.

Do	26.09.	19.00-21.00	Bienenwachstücher selberherstellen • ökologische Alternative zu Plastikfolie, 25 €
Sa	19.10.	10.00-13.00	Stempel schnitzen • Muster und Grafiken auf Stoff drucken, 45 €*
Sa	19.10.	15.00-18.00	Druckwerkstatt • mit Stoffmalfarbe, Stoffmalstiften und Sprühfarbe experimentieren, 45 €*
So	20.10.	14.00-17.00	Sprechende Roboter bauen, ab 7 J., 48 €
Mi	30.10.	15.30-17.00	Häkeln für Anfänger und Fortgeschrittene, (4 Termine, wöchentlich), ab 7 J., 59 €
Mo	11.11.	20.00-22.00	Beton gießen • Weihnachtsdeko oder Adventskranz, (2 Termine, wöchentlich), 49 €
So	17.11.	14.00-16.00	Rollende Bürsten-Roboter bauen, ab 7 J., 34 €
Do	21.11.	19.00-21.00	Bienenwachstücher selber herstellen • ökologische Alternative zu Plastikfolie, 25 €
Sa	23.11.	14.00-18.00	Honiglebkuchen backen & verzieren, 34 €



Autogenes Training • mit Mareike Höreth

Mittels Autosuggestion (Selbstbeeinflussung) lernst Du wohlthuende Entspannung im gesamten Organismus aufzubauen. Die Entspannung breitet sich dann gezielt im ganzen Körper aus.

Di	15.10.	18.30-19.30	Autogenes Training (4 Termine, 14-tägig), 40 €
Di	10.12.	18.30-19.30	Autogenes Training (4 Termine, 14-tägig), 40 €



Verschenke Gutscheine für kreative Stunden

Entspannungsspiele für Kinder • mit Anita Scheiner

Kinder lernen hier ein Gefühl zu entwickeln, wie sich Anspannung und Entspannung anfühlen. Die Kinder haben beim Entspannungstraining eine schöne Zeit und üben Techniken, die sie im Alltag einsetzen können.

Di	15.10.	16.00-17.00	Entspannung für Kinder (7 Termine, wöchentlich), ab 6 J., 70 €
----	--------	-------------	--



Yoga • mit Anita Scheiner

Yoga unterstützt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Die Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Tiefenentspannung können eine positive Körperwahrnehmung, gute Laune und mehr Energie bewirken, lindern Schmerzen, stärken Muskeln und fördern Gelassenheit. Yoga stärkt die Kraft, erhöht die Flexibilität und kann bei Rückenproblemen enorm helfen.

Mo	02.09.	17.30-19.00	Sanftes Yoga (8 Termine, wöchentlich), 64 €
Di	03.09.	10.00-11.30	Yoga Ü55 (8 Termine, wöchentlich), 64 €
Di	03.09.	20.00-21.30	Yoga Mittelstufe (8 Termine, wöchentlich), 64 €
Mo	11.11.	17.30-19.00	Sanftes Yoga (8 Termine, wöchentlich), 64 €
Di	12.11.	10.00-11.30	Yoga Ü55 (8 Termine, wöchentlich), 64 €
Di	19.11.	20.00-21.30	Yoga Mittelstufe (8 Termine, wöchentlich), 64 €



Exklusiv • unabhängige KursleiterInnen erweitern das vielfältige Angebot im Erlebnis-Atelier

Viola Schad Praxis für Elterncoaching & Familienberatung „beziehungsweise“
Elternkurs „UNSCHLAGBAR starke Familie“ - zur Stärkung der eigenen Erziehungskompetenz
4 Mittwoch Abende 21.8., 28.8., 4.9., 11.9.19 jeweils 19.30 bis 21.30 Uhr
Anmeldung über www.beziehungsweiseelterncoaching.de



Gönne Dir Zeit

